溫病名家劉赤選的學術理論和醫案分享

Famous expert *LIU Chixuan*'s academic theories and sharing cases on the Febrile disease

何湛華　*HE Zhanhua*

（香港註冊中醫學會會員、註冊中醫師）

[摘要] 劉赤選是近代著名溫病學家和重要中醫教育家，本文詳述他的生平、學術理論、著作和醫案分享， 期望能藉此增加我們對溫病理論和臨床實踐的認識，並感染到他高尚的醫德。

[關鍵詞] 劉赤選；傷寒；溫病；衛氣營血；溫病兼夾證；癲狂病；暑濕病

溫病學是一門研究溫病發生發展規律及其防治方法的學科，其研究的對象是外感疾病中具有溫熱性質的一類疾病。溫病學在中醫臨床防治上有非常重要的角式，溫病名家眾多，能夠深入地研究其一位溫病名家，定會加深我們對溫病學的理解。本文詳述溫病名家劉赤選的生平、學術理論、著作和醫案分享。

1　生平

劉赤選（1897–1979），廣東省順德縣人，廣東省名老中醫、教授，著名溫病學家。自小立志學醫，16歲起即在順德永善醫院隨師學習，22歲任順德聯安、志明兩學校教員兼校醫，25歲經考試院（廣州衛生局）檢核合格，成為註冊中醫師，在廣州西關十八甫冼基西開設診所，善治發熱病、咳嗽症。自1930年起從事中醫教學工作，曾先後任教於華南國醫學院、廣東中醫藥專門學校、廣州漢興國醫學校、廣東省中醫進修學校及廣州中醫學院等。既善於治病，又善於心傳口授培養人才。講課時理論聯繫實際，深入淺出，是一位深受同學歡迎的好老師。在長期教學、臨床實踐過程中，積累了豐富的教學經驗和獨特的醫療風格。其學術思想淵源靈素，秉承仲景，效法葉吳，博採各家，對內科、傷寒、溫病的研究，造詣甚深。劉赤選治學嚴謹，博採眾長，勤於實踐，敦品務實，診疾不分貴賤，向以救人為懷，醫德有口皆碑。[1]劉赤選以其在行醫時特別會「精打細算」而聞名，因為他用藥十分精細，普通中醫開每個處方都需要10–20味藥，但是他的處方從來都不超過10味，每一劑藥君、臣、佐、使他都精心推敲，所以他開的藥一般一、二劑就能治好病，這亦顯示他十分關懷病人的經濟負擔。[2]

2　學術理論

2.1　傷寒與溫病的關係

劉赤選常常教導後輩精研傷寒經典著作之餘，不能困於仲景成法而故步自封，忽視後來之發展；而讀通溫病學說之後，亦不能忘記其乃源出於《傷寒論》，妄自抹煞古人成法。這些觀點對傷寒論與溫病學的理論及臨床影響深遠。劉赤選主張「治重症大症，要用仲景經方，治溫熱時病，葉派時方，輕靈可取」。故劉氏曾提出「研究溫病者，必先鑽通傷寒」。反對經方、時方兩派的門戶之見。無論在教學過程或著作中，闡述傷寒原著，總從臨證實用出發，認為仲景辨證條分縷析，組方用藥嚴謹精當，療效卓著，奉之為圭臬。他臨證善用經方治療內科雜病，如用吳茱萸湯治療胃虛寒飲之噎膈，桂枝人參湯治療虛寒胃痛，豬苓湯治療陰虛水腫，當歸四逆湯治療風濕寒痺，苓甘五味薑辛湯治肺寒哮喘等。在搶救危重病症時，更表現得膽識過人，如用白虎湯為主治療暑察（鉤端螺旋體病，肺出血型），用白木通加豬膽汁湯治療陰枯陽竭之昏迷（肝昏迷），用大承氣湯治療陽明腑實之熱厥（病毒性腦炎）等，療效了得。在治療外感時病，多用時方，如常以新加香薷飲合清絡飲治療暑濕初起發熱、頭身痛，用桑杏湯治療秋燥咳嗽，用王氏連樸飲治療暑濕吐瀉，用三仁湯治療濕溫泄瀉等，每以時方法活靈巧取勝。[3]

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKRCM All Rights Reserved

2.2 以衛氣營血辨證綱領

劉赤選推崇衛氣營血辨證為溫病的辨證綱領，認為溫病的診療，就是根據病人的主要證候以判別在衛、在氣、在營、在血，與病之新感或伏邪。他在衛分病裏，先辨衛病證治的基本法則，主要概述溫邪襲表的衛分證。在氣分病裏，明確以清氣法、祛濕法及生津法為治療法則，重點分述溫熱與濕熱兩大類。在營分病裏，歸納熱入營分與內閉心包之證候，以掌握清營法與開竅法兩大法則為重點。在血分病裏，歸納血分熱毒熾盛與溫病後期陰液虧損兩方面，補充了葉天士只講到熱毒熾盛用涼血散熱的治法，闡明溫病後期，真陰已傷，邪陷正虛，病情最重，可以利用甘潤養陰之方，以達到壯水製火為目的，屬補虛範疇。[4]

2.3 溫病診斷，首重看舌

劉赤選承接葉天士「必驗之於舌」，與薛生白「憑驗舌以投劑，為臨證時要訣」的診斷經驗，強調辯舌為望診中重要的診法，亦是中醫診療技術較成功的經驗，尤其是溫病診斷，首重看舌。[4]

2.4 溫病的分類

劉赤選將前人的溫病分類原則歸納為三種：因病因分類，從證候分類，按發病之時候分類。他分析了葉天士、吳鞠通等人 對於溫病分類的重複與混亂之處，指出溫熱與暑溫，同為單純之熱毒，本無區分；風溫與冬溫，俱因兼感 風邪，劃分兩類，不免雷同；濕溫乃濕熱交蒸之病， 可為主病名，使之與濕熱、暑濕歸為一類；秋燥有涼 燥與熱燥之分，涼燥屬於風寒範圍，熱燥乃屬溫病；寒濕本屬陰邪，不應編入溫病之內。從而將溫病分類簡化為溫熱、風溫、 燥熱、濕溫四類。[5]

2.5 注重溫病兼夾證

溫病學是臨床學科，臨床所見的溫病患者並不如課本所說那麼典型，它每每有兼夾證候，劉赤選歸納為四夾，即夾痰水、夾食滯、夾氣鬱、夾血瘀，這觀點與臨床實際相符。此四夾證亦被後來多個版本的全國統一溫病教材收錄。[5]

3 重要著作

劉赤選從事中醫教學醫療工作60年，早年已開始著書立說，著作豐厚，留下很多教材、醫案、學術論文和經驗總結，為溫病學、傷寒論的教學與臨床作出了貢獻。他的著作有《溫病學講義》、《傷寒論講義》、《學習溫病的關鍵》、《溫病知要》、《教學臨症實用傷寒論》、《劉赤選醫案醫話選》和《中醫臨床方藥手冊》等。其中《溫病學講義》為陳任枚與劉赤選合編，陳氏負責上篇總論部分，劉氏負責下篇各論部分，被公認為二三十年代全國中醫學校教材講義編纂質量最佳者之一。劉赤選的《溫病學講義》下冊，共分三章，第一章為衛病治療，第二章為肺病治療，第三章闡述氣分病治療。[6]

4 劉赤選醫案分享二例

4.1 癲狂病

張某某，男，40歲，中學幹部。 1972年3月16日初診。由家人代訴病史，於1966年間，患者因事思慮太過，久而成疾。初見精神抑鬱，繼則出現頭重痛，心中煩熱，胸悶，失眠，有時或喃喃亂語，或呆若木雞。1971年昏倒1次，曾在當地中醫院治療，服藥未效（服何藥未明）。因症狀逐漸加重，遂由家人陪同來診。當時患者表情淡漠，神態呆滯，不欲言語，心中煩熱，胸悶不適，頭痛失眠，須服安眠藥才能入睡，並見手顫，脊痛，牙痛，胃納欠佳，大便秘結，小便頻數。診見脈數而沉實，舌苔黴醬色。此為痰火內鬱，擾亂心神所致。治宜清心除煩，消痰化濁。用梔子豉湯加味處方如下：

淡豆豉9g，梔子18g，石菖蒲9g，萊菔子9g，桔梗9g，橘皮6g，紫金錠1.5g（送服）。

服3劑，3月20日二診。服上藥後，患者自覺心胸舒暢，症狀明顯好轉，兩脅痛、頭痛均減，大便已通，尚見手顫、失眠，下午仍覺煩熱，脈數，苔黴醬樣色。前方已效，繼服3劑。

3月23日三診。患者上述各症俱已日減，病有好轉，精神較開朗，已能自訴病情，脈轉弦數，舌苔灰黃，

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKSCMP All Rights Reserved

但痰火仍未全消，繼用消痰清熱法。處方如下：

梔子15g，膽南星9g，枳實9g，厚朴9g，淡豆豉9g，萊菔子9g，瓜蔞仁15g，石菖蒲9g，甘草6g。

服3劑，3月27日四診。患者下午胸中仍煩熱，下半夜已能入睡，頭痛、脅痛俱已消失，胃納轉好，脈舌如前。繼用前法而加重清心除煩之品。處方如下：

法半夏12g，膽南星9g，黃連3g，竹茹9g，枳實9g，萊菔子9g，川厚朴9g，瓜蒌仁12g，石菖蒲9g。

服3劑，3月30日五診。患者精神好，睡眠安寧，各症基本消失，惟覺時有頭脹，繼用前方加減，再服9劑而愈。[7]

分析癲狂病多屬實證，表現以神誌異常為主。其病機或為氣鬱，或為痰火。本例患者精神抑鬱、頭痛、失眠、神態呆滯，屬中醫之癲證。其病因病機，乃因精神受刺激，思慮太過，損傷脾氣，脾氣不運，痰濁內生，久而化熱，痰火互結，擾亂心神所致。心煩胸悶，脈數沉實，舌苔黴醬色等，均為痰火內鬱之候；失眠、神態呆滯、時或喃喃亂語等症，是由痰火上擾而引起。故立清心除煩，消痰化濕之法治之。用梔子豉湯加味，以清心除煩。處方中之膽南星、萊菔子、陳皮、瓜蒌仁除痰化濁，另用紫金錠送服，是取其辟穢化濁之功。諸藥合用，除痰濁，清煩熱，故各症俱解。[7]

4.2 暑濕病

凌某某，女，27歲，小學教師。1971年8月初診。自訴妊娠將屆產期，低熱不退，不以為意，照常工作。產後繼續發熱，持續五十餘天，時高時低，高時達39℃，多為午後潮熱，睡後漸退，伴有惡風，無汗，形疲神怠，周身酸痛，飲食減少，大小便如常，脈濡數，舌質暗紅，苔灰白而薄。辨證為暑濕內伏，兼感風邪。以消暑化濕，疏風清熱治療。處方如下：

土茵陳21g，白薇12g，神曲9g，黃芩6g，草果皮5g，南豆衣15g，荊芥5g，薄荷3g（後下）、茯苓24g。

水煎溫服，連服三劑。一劑後周身微汗，發熱漸退，二劑惡風亦去，三劑後各症俱解，精神轉好。[8]

分析本例發病正值夏秋之交，感受暑濕則患發熱，形疲神怠，肢體酸痛，飲食減少，舌苔灰白等；兼挾風邪閉於肌表，故病多屬無汗，惡風，又因產後體弱氣虛，脾胃健運力差，致使濕邪難化，濕熱難解，病熱纏綿。劉赤選採用了疏風清熱，消暑滲濕之法。方中重用土茵陳而不用綿茵陳，因土茵陳芳香微苦，能透熱中之濕，又能清濕中之熱，佐黃芩直清裏熱，重用茯苓以健脾，甘淡化苦和胃氣，又具滲濕之功，南豆衣、草果皮輕輕透濕，荊芥、薄荷散肌表之風，使風邪疏散，神曲消食化滯，濕邪透化，裏無食滯，則暑熱孤立，再加白薇透熱出表，以退久熱。上藥組合成方，正合葉氏「透風於熱外，滲濕於熱下」之意，而使久熱治愈。[8]

5 小結

從劉赤選的生平、學術理論、著作和醫案，令我們更認識這位溫病名家精辟而兼容並包的學術理論，結合理論與實際的臨床經驗，並且關懷病人的醫德，這都給我們在學習中醫上樹立良好榜樣。劉赤選更在中醫教育上影響深遠，先後任教於多間中醫院校，1952年廣東省中醫進修學校成立，目的是培養中醫師資及衛生幹部，劉赤選任教於該校。1956年，廣州中醫學院籌建，主要師資即由廣東省中醫進修學校轉入，劉赤選與一批著名中醫教育家共同加入草創中的廣州中醫學院，劉赤選擔任傷寒溫病教研組主任，後又擔任教務處副處長、學院顧問等職，奠定日後廣州中醫藥大學的校風和學術地位，春風化雨，桃李滿門，在培育中醫人材上作出巨大貢獻。

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKRCM All Rights Reserved

參考文獻:

[1] 劉小斌, 陳忠烈, 梁川. 嶺南中醫藥名家(二)[M]. 廣東省出版集團, 2010:27-28.

[2] 張御臨. 劉亦選. 任風雲變幻, 診室內我自恬淡虛無, 南方都市報. http://wujiayou.blog.hexun.com.tw/17786106_d.html

[3] 劉小斌, 陳忠烈, 梁川. 嶺南中醫藥名家(二)[M]. 廣東省出版集團, 2010:28-29.

[4] 劉小斌, 鄭洪. 嶺南醫學史(中)[M]. 廣東省出版集團, 2012:289-294.

[5] 張曉紅. 劉赤選教授《溫病知要》手稿述略[J]. 中國中醫藥圖書情報雜誌, 2014, 38(3): 45.

[6] 劉小斌，陳忠烈，梁川. 嶺南中醫藥名家(二)[M]. 廣東省出版集團，2010:30.
[7] 劉赤選. 劉赤選醫案醫話選[M]. 廣東科技出版社，1979:21-23.
[8] 劉赤選. 劉赤選醫案醫話選[M]. 廣東科技出版社，1979:2-3.

（編委：張群湘審校2021.07.08）

香港註冊中醫學會 版權所有
Copyright HKRCMP All Rights Reserved